



Tél : 450- 777-7611

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Heures d'ouverture (centre de jour)

20, rue Drummond

Informations/Centre de jour 34

Juin 2019

Lundi : 13h à 16h30

Granby, QC, J2G 2S4

Karine Dubé : Soutien léger 27

Local des membres 24

Mardi, mercredi et jeudi : 11h à 16h30

Courriel: centredejour.av@endirect.qc.ca

Local 207 : 164 Cowie

Vendredi : 13h à 16h30

Site web : autreversant.com

450-361-1895

Activités spéciales 13h à 21h30



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27 13h00 Ouverture du Café Tournesol 13h15 Atelier de tricot 13h30 Atelier d'art thérapie pour femmes immigrantes Local 207	28 11h00 Ouverture du Café Tournesol 13h00 Atelier de mosaïque/vitrail	29 8h30 Groupe de croissance 1 9h45 Réunion Plateau de travail 11h00 Ouverture du Café Tournesol 13h00 Groupe de croissance 2 14h15 Piscine	30 8h30 Vie-ta-vidéo 11h00 Ouverture du Café Tournesol 13h00 Atelier d'expressions créatives	31 13h00 Ouverture du Café Tournesol 17h00 Souper des fêtes : Pizza 19h00 Bingo 21h30 Fermeture du local	01
02	03 13h00 Ouverture du Café Tournesol 13h30 Atelier d'art thérapie pour femmes immigrantes Local 207	04 9h30 Réunion Plateau de travail 11h00 Ouverture du Café Tournesol	05 13h00 Ouverture du Café Tournesol 14h15 Piscine 19h00 Assemblée générale annuelle Soirée cinéma Vie-ta-Vidéo Exposition d'œuvres réalisées	06 11h00 Ouverture du Café Tournesol	07 13h00 Ouverture du Café Tournesol 13h15 Musicofolie 16h30 Fermeture du local	08
09	10 13h00 Ouverture du Café Tournesol 13h30 Atelier d'art thérapie pour femmes immigrantes Local 207	11 9h30 Réunion Plateau de travail 11h00 Ouverture du Café Tournesol	12 11h00 Ouverture du Café Tournesol 14h15 Piscine	13 11h00 Ouverture du Café Tournesol 11h00 Musée Missisquoi	14 13h00 Ouverture du Café Tournesol 17h00 Souper communautaire 19h00 Karaoké 21h30 Fermeture du local	15
16	17 13h00 Ouverture du Café Tournesol 13h30 Atelier d'art thérapie pour femmes immigrantes Local 207	18 9h30 Réunion Plateau de travail 11h00 Ouverture du Café Tournesol	19 11h00 Ouverture du Café Tournesol 14h15 Piscine	20 11h00 Ouverture du Café Tournesol	21 13h00 Ouverture du Café Tournesol 13h15 Musicofolie 16h30 Fermeture du local	22
23	Fête Nationale du Québec Fermé	24 9h30 Réunion Plateau de travail 11h00 Ouverture du Café Tournesol	25 11h00 Ouverture du Café Tournesol	26 11h00 Ouverture du Café Tournesol	27 11h00 Ouverture du Café Tournesol	28 13h00 Ouverture du Café Tournesol 17h00 Souper des fêtes : Pizza 19h00 Bingo 21h30 Fermeture du local
30		29				

Carte de membre 2019-2020 obligatoire pour avoir droit aux services et activités de l'organisme.

Les ateliers se terminent à la fin du mois de mai, reprise en octobre.

1. ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Atelier de tricot : Lundi de 13h15 à 15h15 au centre de jour, venez tricoter en groupe pour le plaisir et pour développer des nouvelles techniques. Vous pouvez apporter vos propres projets personnels ou nous vous en proposerons qui seront faciles à réaliser. Bienvenue à tous. Groupe ouvert.
Animatrice : France Desroches. Info : Pierre Fontaine.

Réunion support du plateau de travail : Mardi à 9h30 au Café Tournesol. L'équipe se réunit pour organiser la semaine de travail. Animation : Liliane Gemme en collaboration avec Vincent Choinière. Info : Vincent Choinière et Karine Dubé.

Atelier de mosaïque ou vitrail (un choix seulement) : Mardi de 13h00 à 16h00 au local 207 (164 Cowie). Projet d'une durée de 10 semaines. Venez travailler le verre avec différents outils et laissez place à votre créativité. Coût : 45.00\$ pour la session. Groupe fermé. Animation et info : Monique Tédjedor. Bénévole : Michèle Perron.

Groupe de croissance 1-2 : Mercredi à 8h30 et à 13h00 au local 207 (164 Cowie). Ces groupes favorisent la connaissance et l'estime de soi à travers l'intégration d'outils variés tenant compte de la créativité, le corps, les émotions, les pensées, les besoins et les objectifs de chacun. Ils permettent à l'individu de se reconnaître en relation avec les autres. Groupe fermé. 3 sessions de 10 semaines (automne, hiver et printemps). Animation et info : Dominique Gratton.

Piscine : Mercredi de 14h15 à 15h30, venez nager à la piscine Miner. À toutes les semaines. Aucun minimum requis pour que l'activité ait lieu, mais vous devez réserver votre place avant le mardi 16h00. Groupe ouvert. Info : Pierre Fontaine.

Vie-ta-vidéo : Jeudi à 8h30 au local 207 (164 Cowie). Réalisation et montage d'une vidéo collective et individuelle comprenant des vignettes créées par les participants. Groupe fermé. Animation et info: Bénédicte Deschamps. Assistante : Sindy Dumont-Viens.

Atelier d'expressions créatives : Jeudi de 13h à 16h. Découvrez et explorez l'immensité de votre créativité à travers différents médiums. Groupe ouvert. Au local 207 (164 rue Cowie). Animation et info : Bénédicte Deschamps.

Musicofolie : Vendredi de 13h15 à 15h45, venez vivre l'ambiance des « Boîtes à chansons » dans le plaisir de chanter ensemble. Les membres qui le désirent peuvent nous partager leurs talents. Feuille d'inscription disponible au babillard. Ouvert à tous. Animation par Denis Gervais, Gilles Martin et Annie Léonard. Info : Vincent Choinière et Pierre Fontaine.

2. PRIVILÈGES EXTÉRIEURES

L'Autre Versant te fait profiter de ces activités à un coût raisonnable :

Cinéma en salle : L'Autre Versant rembourse aux membres 3.25\$ sur réception d'un reçu de cinéma conforme (maximum un par mois). Info : Pierre Fontaine.

3. ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES DU MOIS

Assemblée générale annuelle : Mercredi 5 juin à 19h00 au 164 Cowie (3^e impérial), local 207, se tiendra notre AGA. L'assemblée sera suivie d'une soirée cinéma qui est une présentation des créations de l'atelier Vie-ta-Vidéo. Les œuvres réalisées lors des ateliers de créativité seront également exposées. Une collation sera servie. La carte de membre est obligatoire. Info : Vincent Choinière et Pierre Fontaine.

Musée Missisquoi : Jeudi 13 juin, venez découvrir la diversité historique d'une belle région des Cantons de l'Est. En effet, nous visitons le musée Missisquoi qui occupe, en fait, trois bâtiments, soit le moulin Cornell, le magasin général Hodge et la grange Walbridge. Le coût est de \$9 pour les membres et \$16 pour un invité. Le départ est à 11h00 de L'Autre Versant et le retour vers 16h00. On amène nos lunchs et nous mangeons à l'extérieur. Prévoir des vêtements en fonction de la température annoncée. Inscription et paiement au plus tard le 11 juin. Info : Pierre Fontaine.

Souper communautaire : Vendredi 14 juin à 17h00, venez déguster un bon repas préparé par Diane, notre excellente cuisinière. Coût : \$5.00 membre, et \$6.00 pour un invité. Info : Karine Dubé et Vincent Choinière.

Karaoké : Venez-vous amuser avec nous, rire et chanter au karaoké. Vendredi 14 juin à 19h00. Soyez présent à partir de 18h30 pour le choix de vos chansons. Animation par Alain Léonard et Sylvie Lapointe. Info : Karine Dubé et Vincent Choinière.

Souper des fêtes (pizza, salade et gâteau) : Le souper des fêtes aura lieu le 28 juin à partir de 17h00 et sera gratuit pour tous les fêtes du mois de juin. Le coût est de 5\$ pour les membres et 6\$ pour un invité. C'est un souper pizza-salade. Vous devez nous indiquer votre préférence : végétarienne ou all-dress. **Paiement et inscription au plus tard le 28 juin à 15h00.** Info : Karine Dubé et Vincent Choinière.

Bingo : Vendredi 28 juin, venez participer à notre bingo du mois où tout le monde gagne. **Gratuit.** Info : Pierre Fontaine.

Salle de détente : Venez prendre une pause-relaxation dans notre salle de détente au sous-sol du centre de jour. C'est gratuit. Vous y retrouverez divers services et outils pour massage et relaxation. Les plages horaires sont les suivantes : Lundi de 13h00 à 15h00, mardi de 11h00 à 15h00, mercredi de 11h00 à 15h00 et vendredi de 13h00 à 15h00, sur rendez-vous. Prenez note que l'horaire peut être sujet à changement. Pour informations et prendre un rendez-vous, contactez Karine Dubé ou Sindy Dumont-Viens.

Voici notre répertoire téléphonique, 450-777-7611

Direction, Joseph-Anne St-Hilaire	23	Soutien d'intensité variable	
Administration, Carole Choinière	25	Élyse Paquette	21
Café Tournesol	24	Jacqueline Tejo	26
Centre de jour		Lucie Mathieu	29
Vincent Choinière (soutien léger)	34	Jessica Alarie	30
Pierre Fontaine	34	Abigaél Cyr	31
Soutien léger		Julie Bergeron	33
Karine Dubé	27	Nathalie Therrien	36